

---

**Jesteś tutaj:** [Aktualności](#) >

Serock trzyma formę

**10 lipiec 2019 19:41** [Serock trzyma formę](#)



Przy Szkole Podstawowej w Serocku po raz XII odbył się pod koniec roku szkolnego festyn pod nazwą: "Trzymaj formę". Jego ideą jest propagowanie zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania i aktywności fizycznej.

Jak zawsze także w tym roku organizatorzy (Szkoła Podstawowa w Serocku, LUKS Serock, GOKSiR Pruszcz, OSP Łowinek i OSP Serock) przygotowali wiele atrakcji. Spotkanie uroczyście otworzyli Ewa Jaruzel i Adam Gatner – dyrektorzy SP w Serocku – a całość poprowadził szef GOKSiR Mirosław Kopka. Na początek wystąpiła grupa taneczna Gabi, a po niej muzycy Leszek Boubok i Rafał Rompca – skrzypce i gitara.

---

Na boisku sportowym można było podziwiać poplenerową wystawę zdjęć, która pokazywała wydarzenia szkolne w mijającym roku. Każdy mógł zmierzyć sobie poziom cukru, ciśnienie tętnicze, poziom BMI, a kto zechciał, mógł poddać się testowi Coopera, który pomaga określić formę.

Nie mogło w tym dniu zabraknąć konkurencji sportowo-rekreacyjnych dla najmłodszych. Na stadion przyjechały dwa wozy strażackie z jednostek z Łowinka i Serocka. Można było podziwiać sprzęt. Druhowie zademonstrowali, w jaki sposób uwalniają osobę zakleszczoną w aucie po wypadku, a następnie udzielają pomocy przedmedycznej. Dzień, w którym miał miejsce festyn, był wyjątkowo gorący, dlatego druhowie uruchomili kurtynę wodną, która cieszyła się sporym zainteresowaniem. W trakcie festynu każdy mógł skosztować pysznych sałatek, które przygotowały panie z kuchni szkolnej oraz wolontariusze. Były też kiełbaski z grilla.

Festyn był zarazem finałowym akcentem projektów profilaktycznych, które realizowała w roku szkolnym 208/2019 Szkoła Podstawowa w Serocku oraz LUKS Serock.

KP

Czas Świecia  
05.07.2019

[FOTORELACJA](#)

[drukuj](#)

[Wróć](#)